



AYUNTAMIENTO  
DE  
LAS PEDROÑERAS

# AULA DE MAYORES

## PLAZO DE INSCRIPCION

22—30 DE SEPTIEMBRE DE 2021

### Actividades Centro Social

(para mayores de 65 años, plazas limitadas: **20 plazas**):

- **YOGA TERAPEUTICO**  
**Duración:** Octubre-Junio  
**Día y horario:** Lunes: 10-11 h  
**Lugar:** Centro de día
- **ANIMACION LECTORA**  
**Duración:** Octubre-Junio  
**Día y horario:** Jueves: 10-11 h  
**Lugar:** Centro de día

Mas información: Centro social 967 162 306

### Actividades en colaboración con Cruz Roja

(para mayores de 65 años, plazas limitadas: **10 plazas para las dos actividades**):

- **GIMNASIA Y PASEOS SALUDABLES** (en función del tiempo) para cuidar nuestro cuerpo. Incluidas alguna charla con temas de salud y otros aspectos a conocer para estar mejor.
- **ACTIVIDADES VARIADAS (manualidades, charlas, coloquios, nuevas tecnologías, etc.)** para pasar un buen rato de manera distendida con otras personas para evitar la soledad

**Duración:** Octubre-Junio  
**Días y horario:** Martes y viernes: 10-11 h  
**Lugar:** Centro de día

Mas información: Centro social: 967 162 306  
Cruz Roja Pedroñeras: 967 160 306

### Actividad Asociación de pensionistas y jubilados “Santa Lucia” de Las Pedroñeras

(a partir de 50 años, plazas limitadas: 20 plazas):

- **DIBUJO**  
**Duración:** Octubre-Junio  
**Días y horario:** Martes: 16-18 h.  
**Lugar:** Centro de día

Inscripciones: Emilio (669 500 027)

### Actividad Asociación Cultural Bolilleras “El Coso”

(para todas las edades, plazas limitadas: **20 plazas**):

- **BOLILLOS**  
**Duración:** Octubre-Junio  
**Días y horario:** Lunes y miércoles: 16-18 h.  
**Lugar:** Centro de día

Inscripciones : Valentina (658 854 871)

### Actividad Club de la 3ª Edad

(a partir de 60 años, plazas limitadas: 20 plazas):

- **BAILE**  
**Duración:** Octubre-Junio  
**Días y horario:** Martes y viernes: 20:00 h  
**Lugar:** Centro de día

Inscripciones: José (629 527 069)